venovasc®
centrul veno vascular cluj
fondat de Dr. med. Klaus-Adolf Behrens

Dr. Titus Sever Baciu, MHBA
Medic specialist medicină internă (München/Bavaria)
Medic specialist flebologie (München/Bavaria)
Medic specialist medicină de familie (München/Bavaria)

Dr. med. Ernö Jerzicska
Medic primar chirurgie vasculară
Medic specialist chirurgie cardiacă
Doctor în științe medicale

Venen Kompetenz-Zentrum

MC Management Certification
ISO 9001:2008

Centru medical specializat în boli vasculare și chirurgia minim invazivă a varicelor

Informații și recomandări pentru pacienții aflați sub tratament cu Trombostop sau Sintrom (Acenocumarol)

Anticoagulantele reduc capacitatea de coagulare a sângelui! Pentru tratamentul anumitor afecțiuni severe (de ex. tromboze, embolii, trombofilii severe) acest lucru se realizează intenţionat. Prin reducerea excesivă a capacității de coagulare a sângelui, crește însă riscul hemoragiilor grave (de exemplu la nivel cerebral sau abdominal). În cazul în care însă capacitatea de coagulare este redusă prea puțin, tratamentul nu va avea efectul dorit. Prin urmare, dozajul anticoagulantelor trebuie astfel ales încât efectul tratamentului să fie optim iar riscul hemoragiilor să fie cât mai mic. "Unitatea de măsură standardizată" a capacității de coagulare a sângelui este așa numitul INR. Pentru a avea un rezultat optim, acesta trebuie să fluctueze doar în anumite limite dorite de noi.

Momentul administrării: medicamentele se administrează seara în dozajul indicat de medicul curant.

Modul de acţiune al anticoagulantelor: acestea acţionează indirect, prin inhibarea vitaminei K, necesară pentru coagularea sângelui. Având în vedere rolul special al vitaminei K asupra coagulării sângelui, Trombostop / Sintrom, își produc efectul abia după 36 până la 48 de ore. Efectul tardiv trebuie avut în vedere, la introducerea terapiei și modificarea dozajului. Ce va fi modificat astăzi, va avea efect abia peste 2 zile. Așadar este necesară monitorizarea strictă a valorii INR, mai des la începutul terapiei apoi la intervale regulate de 4-6 săptămâni.

Vitamina K antidot al Trombostop-lui / Sintrom-lui: Deoarece Trombostop / Sintrom acţionează prin inhibarea efectului procoagulant al vitaminei K, aceasta este un antidot al Trombostop-lui / Sintrom-lui. Vitamina K se găsește în diferite alimente, fiind de asemenea produsă și de bacteriile intestinale. Prin urmare, conţinutul de vitamina K din organism variază continuu și în același timp variază și efectul anticoagulantelor.

Dieta în timpul tratamentului cu anticoagulante: În cadrul dietei se recomandă păstrarea relativ constantă a cantităţii de vitamina K. Nu este necesar să alegeţi produsele alimentare în funcţie de conţinutul de vitamina K, util ar fi să aveţi o dietă normală, mixtă, în cantităţi nu prea mari. Nu este necesară evitarea anumitor alimente.

Recomandăm să **nu folosiţi următoarele alimente în exces**, a căror conţinut de vitamina K este de peste 100µg / 100g:

Pui și carne de pui prăjită: 300µg / 100g
Inimă de pui: 720µg / 100g
Faina de soia: 200µg / 100g
Conopidă: 167µg / 100g
Fenicul: 240µg / 100g
Nap: 817µg / 100g
Năut (uscat): 264µg / 100g
Salată: 130µg / 100g
Linte: (uscată) 123µg / 100g
Varză/ de Bruxelles: 275µg / 100g
Spanac: 335µg / 100g
Broccoli: 174µg / 100g
Pătrunjel: 620µg / 100g

Tel: (004) 0264 44 29 40, Fax: (004) 0264 44 95 70, Mobil: (004) 0743 08 36 06,
E-mail: contact@venovasc.com | Str. Minerilor nr.47, 400409 Cluj-Napoca
www.venovasc.com

© Centrul Veno Vascular 2014